



# Peinture végétale

## KIT DE SENSIBILISATION #03

Arbres, buissons, vivaces, herbes médicinales, de nombreux végétaux contiennent des colorants, pour la plupart faciles à extraire et utilisables pour réaliser sa propre peinture naturelle.

### Matériel

- Des végétaux frais
- Une casserole
- De l'eau
- Une cuillère en bois

### Réalisation

- Récoltez une tasse de fleurs ou de feuilles correspondant à la couleur souhaitée et déposez votre cueillette dans la casserole.
- Rajoutez une demi tasse d'eau froide
- Laissez mijoter à feu moyen quelques minutes sans cesser de remuer

### Quelles fleurs pour quelles couleurs ?

- Le coquelicot - Vous obtiendrez un violet pourpre. L'ajout de quelques gouttes de vinaigre permettra au mélange de tirer davantage vers le rouge.
- La rue officinale ou rue des jardins produit un jaune aussi étonnant qu'éclatant.
- La grande mauve pour un mauve profond
- Les fleurs de souci officinal offrent de nombreux tons de jaune et d'orange. Plus le liquide réduit, plus la couleur est vive.
- Le vert est présent partout dans la nature.
- Toutes les baies de couleur foncée, comme les myrtilles, mûres, baies de sureau ou cassis sont d'excellents pourvoyeurs de colorants rouges, violets et bleus. Il suffit de les écraser légèrement, les porter brièvement à ébullition avec un peu d'eau et de les filtrer. En ajoutant un liant pour sauce (de la Maïzena, par exemple), on obtient un colorant plus épais et au ton plus vif.