



# COMPOSTER

## UN GESTE SIMPLE ET ÉCO-CITOYEN

ÉDITION 2022

Guide du  
compostage  
domestique

SICTOMU

Sud Rhône  
Environnement  
SYNDICAT MIXTE



# ÉDITORIAL

---

En 2021, plus de la moitié du gisement d'ordures ménagères résiduelles collecté aurait pu bénéficier d'une valorisation organique, ce qui représente environ 100 kg par an et par habitant.

Composter les biodéchets permet de réduire la quantité de déchets collectés et traités par le service public. C'est un geste concret à la fois pour l'environnement et le portemonnaie. En réduisant les impacts environnementaux dus au transport, à l'incinération ou à l'enfouissement des déchets nous réduisons de fait leurs impacts budgétaires sur les ménages.

Pour autant, le compostage n'est pas une fin en soi. Nos habitudes d'achats peuvent également avoir un impact considérable sur notre production de déchets : approvisionnement en circuits courts, produits d'occasion, produits réutilisables ... autant de piste que nous commençons à peine à explorer pour réduire notre impact sur la planète.

Nous sommes tous responsables de nos déchets. Comprendre que chaque geste compte, que chaque petite action ordinaire peut avoir des conséquences collectives extraordinaires, est la clé de voute du changement de nos comportements.

## LAURENT GESLIN

Président de Sud Rhône Environnement

---

La gestion écoresponsable des biodéchets et ses conséquences environnementales, sociétales et économiques sont des sujets incontournables pour l'ensemble des élus issus du territoire du SICTOMU. Je tiens d'ailleurs à féliciter leurs initiatives qui répondent aux besoins et attentes de leur population.

Le SICTOMU se veut, pour les années à venir, une collectivité fédératrice entre tous les acteurs et les forces vives du territoire. En étroite partenariat avec le syndicat Sud Rhône Environnement, le SICTOMU accompagne aussi bien les particuliers que les établissements scolaires, les professionnels ou encore les associations dans le changement de leurs comportements. Preuve de cet engagement : les nombreux partenariats d'ores et déjà établis avec les différentes forces du territoire.

Ensemble, nous avons les moyens de préserver notre cadre de vie.  
Ensemble, nous parviendrons à faire de notre région un territoire éco-exemplaire.

## FRÉDÉRIC LEVESQUE

Président du SICTOMU

# LES BASES DU COMPOSTAGE

## Qu'est ce que le compostage ?

Le compostage est un **processus naturel de transformation des déchets organiques** (déchets de cuisine et de jardin) par des bactéries, des champignons, des insectes, des vers de compost ... **en un produit très riche en humus : le compost. Le compostage est un moyen écologique, simple, efficace et gratuit de prendre soin de votre jardin et de vos plantations.**

Composter les  
**biodéchets**  
c'est leur donner une seconde vie !



## Pourquoi composter ?

- **Je réduis ma poubelle quotidienne d'environ 30% de son poids** en transformant mes biodéchets en une ressource pour le jardin.
- **Je profite d'un fertilisant 100% naturel et gratuit** pour le bonheur de mes plantations.
- **Je gagne du temps et je fais des économies** en réduisant mes déplacements en déchèterie et mes achats de terreau/engrais.



## Comment composter ?

**Il existe plusieurs façons de composter. A vous de décider en fonction de la taille de votre jardin et de la quantité de déchets que vous voulez composter !**

### Le compostage en tas

**Le compostage en tas** permet de fabriquer du compost en **grande quantité** pour les **grands jardins** produisant beaucoup de **déchets verts**. Il vous suffit de créer **un tas à même la terre**, dans un endroit **ombragé**, et de superposer des couches successives de divers matériaux. Pour un bon équilibre, mélangez des déchets riches en **azote** avec des déchets riches en **carbone** (pour moitié chacun). Il demande toutefois un certain travail : superposition de couches, arrosage, aération du compost.



# LES BASES DU COMPOSTAGE

## Comment composter ?

### Le compostage en bac

Le compostage en bac rend le compostage plus facile : il conserve l'humidité et permet une meilleure montée en température. Le bac peut être **en bois ou en plastique**. On y regroupe alors les déchets de cuisine et les déchets de jardin fractionnés.

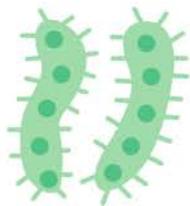


### ASTUCE :

Pour composter plus de déchets, fabriquez des composteurs complémentaires avec des matériaux de récupération : bois, grillage ...

### Manque de place dans votre composteur ?

Recyclez vos déchets en paillage !



Grâce à l'intense activité des bactéries, la température peut atteindre 50°C au coeur du composteur. **Plus la température est élevée, plus les déchets se décomposent vite.** La température est une condition indispensable à l'ajout de déchets carnés ou de laitages.

## Où installer votre composteur ?

Installez votre composteur sur un **terrain plat** afin de faciliter la circulation des organismes entre la terre et les matières en décomposition. Préférez lui un **endroit ombragé et abrité du vent afin de préserver son humidité**. Pensez à entretenir l'espace autour du composteur.



# LES BASES DU COMPOSTAGE



## Quels déchets composter ?

### Les déchets organiques de cuisine

Ils sont tous compostables. Certains déchets, comme les peaux d'avocats, les trognons d'ananas ou de choux mettront simplement plus de temps à se décomposer. **Pour accélérer le processus, découpez tous vos biodéchets en petits morceaux.**

Pour éviter indésirables et mauvaises odeurs, il est déconseillé de mettre au compost **les restes de viande et de poisson**. Vous pourrez toutefois incorporer ces déchets lorsque votre composteur aura une **bonne montée en température**.

### Les déchets verts du jardin

Pensez à broyer ou découper en petits morceaux vos déchets de jardin. Faites en un stock à côté du composteur lorsque vous en avez la possibilité afin **d'assurer un apport régulier de matière sèche à votre compost**. Cette matière sèche, riche en carbone, est essentielle dans le processus de compostage.

## EN CUISINE JE METS SANS SOUCIS

- Epluchures de fruits et légumes (y compris les agrumes) ;
- Restes de fruits et légumes pourris ou cuits ;
- Filtres et marc de café, sachets de thé ou d'infusion ;
- Restes de repas (aliments abîmés, pain rassis) ;
- Essuie-tout, mouchoirs en papier, boîtes d'oeufs, rouleaux de papier toilette.

## EN PETITE QUANTITÉ

- Produits d'origine animale (viande, poisson, produits laitiers... uniquement si mon compost monte bien en température) ;
- Huile de friture (uniquement si compost bien aéré).

## AU JARDIN JE METS SANS SOUCIS

- Feuilles mortes, taille de haies ;
- Déchets du potager (fânes de légumes, fruits et légumes abîmés) ;
- Mauvaises herbes non montés en graines ;
- Branchages de petites tailles ;
- Paille, foin, écorces d'arbres (broyées) ;
- Sciures et copeaux de bois.

## EN PETITE QUANTITÉ

- Tonte de pelouse ;
- Pommes de terre flétries ;
- Cendres de bois ;
- Litières biodégradables des petits animaux domestiques (rongeurs, oiseaux ...) ;
- Vieux textiles en fibres naturelles (lin, coton, laine ...).

# LES BASES DU COMPOSTAGE

## Quels déchets ne pas composter ?

### EN CUISINE JE NE METS PAS DANS MON COMPOSTEUR

- Emballages en plastique, verre ou métal ;
- Etiquettes de fruits et de légumes.



### AU JARDIN JE NE METS PAS DANS MON COMPOSTEUR

- Végétaux à décomposition lente (thuya, cyprès, eucalyptus, genévrier) ;
- Plantes traitées chimiquement ;
- Grosses tailles ou branches non broyées ;
- Matières fécales humaines (couches ...)
- Cartons imprimés, tissus, papiers glacés ;
- Sacs et poussières d'aspirateur ;
- Mégots de cigarettes et cendres (de cigarettes mais aussi de barbecues...).



## Une question de température

Plus votre composteur montera en température, **mieux vos biodéchets se décomposeront**. Ce faisant, il vous sera possible de déposer au coeur de votre compost des déchets demandant une certaine expérience : restes de viande, de poisson ou encore de laitage ...

La montée en température permet également d'hygiéniser (destruction des mauvaises bactéries et graines) votre compost.

## Pour un geste de tri facile ...

En cuisine, stockez vos déchets dans un petit récipient (ou bioseau) pour éviter de vous rendre au composteur chaque jour. Pour optimiser l'utilisation du bioseau, vous avez la possibilité de mettre au fond **quelques feuilles sèches, un sac kraft dans lequel vous avez acheté vos légumes ou encore un morceau de carton** pour absorber l'excédent d'humidité.

Lorsque vous transvasez le contenu du bioseau dans le composteur, pensez à bien **mélanger ce nouvel apport avec les anciens puis recouvrez de matières sèches**.



# LES BASES DU COMPOSTAGE

## Les bons gestes et les règles d'or



Videz le seau dans le composteur.



Incorporez l'apport avec les déchets d'ores et déjà présents.



Recouvrez avec les matières sèches.



### Matières humides :

Vertes, molles, humides, jeunes

Ex : Epluchures de fruits et de légumes, feuilles vertes, etc.

### Matières sèches :

Brunes, dures, sèches, vieilles

Ex : Branchages broyés, tiges et feuilles sèches, brindilles

C'est le structurant du compost

EN PART ÉGALE  
DANS LE  
COMPOST

+ Air  
(mélanger de temps  
en temps)

+ Humidité  
(arroser si nécessaire)

## 3 mots clés

➤ **Varier les déchets** pour obtenir un équilibre entre les différents apports de compositions complémentaires (cuisine/jardin - secs/humides). Assurez-vous de respecter des proportions égales entre matières humides et sèches.

**Le cas des tontes de pelouse ou de gazon :** Très riche en eau, l'herbe de la pelouse ou du gazon aura tendance à se compacter dans le bac de compost et à former **des poches de méthane**, un gaz malodorant.

### Comment faire ?

- Faites sécher l'herbe de tonte avant de la mettre au compost ou utilisez-le en paillis.
- Equipez-vous d'une tondeuse Mulching. Des kits, disponibles dans le commerce, permettent de convertir tous types de tondeuses. En tondant régulièrement, vous obtiendrez une tonte fine et nutritive à laisser sur place.

# LES BASES DU COMPOSTAGE

## 3 mots clés (suite)

➤ **Maintenir une humidité suffisante.** Les micro-organismes du compost ont besoin d'eau pour vivre et proliférer. En revanche, un excès d'eau peut "noyer" votre compost. Ce dernier va alors manquer d'oxygène et fermenter, ce qui aura pour effet de générer des odeurs désagréables

A l'inverse, sans apports suffisants en déchets humides, les petits êtres responsables de la transformation des matières mourront et le processus s'arrêtera.

**Le test de la poignée :** le mélange doit toujours être humide comme une éponge que l'on vient de presser. Pour vérifier la bonne teneur en eau, prenez une poignée de matière et pressez-la.

- Si la **poignée s'effrite dans votre main**, votre compost est trop sec. Il vous faudra l'arroser (à l'eau de pluie idéalement !).
- Si de **l'eau coule de votre main**, votre compost est trop humide. Il vous faudra ajouter de la matière sèche.
- Si la **poignée reste compacte** dans votre main, votre compost est idéal.

➤ **Aérer le compost avec un brassage régulier.** Mélanger chaque nouvel apport avec le précédent afin d'aérer le compost. Pour limiter les couches homogènes et épaisses, un mélange sur les 20 premiers centimètres est suffisant dès lors qu'il est régulier.

**Astuce :** mélangez du pourtour vers le centre et du haut vers le bas

## Quand et comment récolter votre compost ?

**La transformation de vos déchets prendra entre 6 mois et 1 an** en fonction des conditions climatiques, de la qualité et de la quantité de vos apports. Durant ce processus, vous pouvez effectuer un brassage mensuellement sans prélever de compost. **Prélevez le compost quand vous en avez besoin**, en général à l'automne et au printemps.

### ➤ RÉCOLTE DU COMPOST : MODE D'EMPLOI

En fonction du modèle de composteur que vous possédez, certaines manipulations peuvent être légèrement différentes.

- Avec une fourche, enlevez les couches supérieures qui ne sont pas encore transformées.
- Déposez-les sur une bâche ou directement au sol à côté du composteur.
- Une fois la couche de compost mûr atteinte, prélevez la quantité de compost dont vous avez besoin à la pelle et mettez-le dans un seau ou une brouette.
- Une fois le compost prélevé, réintégrez les matières non compostées restées au sol dans le bac à compost. Brassez-les et profitez-en pour rectifier les conditions si nécessaires (ajout de matière sèche, humidification, décompactage...).
- Votre composteur est prêt à recevoir de nouveaux biodéchets.

# LA VIE DU COMPOST

## Principaux problèmes et remèdes

Symptômes	Problèmes	Solutions
Odeurs désagréables	Manque d'air ou trop d'eau	Mélanger le compost et ajouter des matériaux grossiers ou riches en carbone (broyat de bois, paille, feuille ...).
Présence de moucheron en quantité	Déchets humides en surface	Brasser le tas et recouvrir avec les matières sèches.
Filaments blancs dans le compost	Compost trop riche en matières brunes et/ou trop sec	Ajouter des matières humides ou arroser l'ensemble du tas puis mélanger le tas.
Compost pâteux, jus d'écoulement	Manque d'air et trop d'humidité	Rajouter de la matière sèche. Brasser vigoureusement et régulièrement. Enlever temporairement le couvercle du bac.
Matières volumineuses et dures	Difficile à décomposer et à mélanger	Les broyer ou les couper en petits morceaux.

## Comment utiliser votre compost ?

### ➤ LE COMPOST JEUNE (6 MOIS ENVIRON) est brun et assez grossier.

Néanmoins, vous pouvez déjà l'utiliser en surface, en couche épaisse :

- en automne ou en hiver, pour recouvrir le potager ou les massifs ;
- au printemps, autour des plantes vivaces déjà bien développées, des arbustes ou des arbres en veillant à ce que le compost ne touche pas le collet des plantes.

### ➤ LE COMPOST MÛR (APRÈS 9-12 MOIS ENVIRON) est de couleur brune et sent bon le sous-bois.

- Après tamisage, il peut-être utilisé comme amendement pour vos plantations d'intérieur et d'extérieur (plantes ornementales, vivaces, semis potagers, gazon, arbres et arbustes ...). Pour ce faire, mélangez-le à de la terre de jardin (proportion préconisée : 1/3 compost pour 2/3 terre) ;
- Vous pouvez aussi l'épandre en surface ou le mélanger aux premiers centimètres du sol.



# L'UTILISATION DU COMPOST

## Des besoins différents en fonction des plantations

### PAS DE BESOINS : APPORT NUL



Radis



Oignon



Navet



Ail



Mâche



Plantes aromatiques



Endive



Echalotte



Chou de Bruxelles

### PEU DE BESOINS : 1 À 3 KG PAR MÈTRE CARRÉ ET PAR AN



Betterave



Carotte



Pois



Laitue



Asperge



Haricot vert

### BEAUCOUP DE BESOINS : 3 À 5 KG PAR MÈTRE CARRÉ ET PAR AN



Epinard



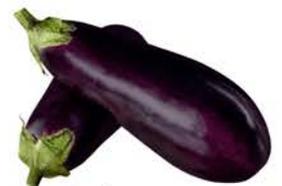
Courgette



Concombre



Chou



Aubergine



Tomate



Potiron



Pomme de terre



Artichaud



Poireau

# LA VIE DU COMPOST

## Que se passe-t-il dans votre composteur ?



En présence d'oxygène et d'eau, les micro-organismes (bactéries, champignons, vers de compost...) et la faune du sol s'activent pour dégrader la matière organique.

Ajouté à la terre, le compost restitue la matière organique et les éléments nutritifs qui l'enrichissent.

## Quelques habitants du composteur



### Le vers de compost

Aussi appelé vers de fumier. Il se nourrit de matières organiques en décomposition et participe à la fertilisation des sols.

### La cétoine dorée

Elle se nourrit de matières organiques en décomposition. Les larves sont souvent présentes dans les composts. La larve de cétoine ne posera pas de problème lors de l'utilisation du compost au jardin.

**A ne pas confondre avec la larve de hanneton.**



### Le cloporte

C'est le seul crustacé qui vit hors de l'eau. Il se nourrit de bois en décomposition.



# QUESTIONS FRÉQUENTES

---

## › LE COMPOST SENT-IL MAUVAIS ?

**Non !** Un compost réussi sent le sous-bois, une odeur de nature plutôt agréable. Les mauvaises odeurs proviennent en général d'un défaut d'aération et/ou d'un excès d'humidité. Pour éviter ces désagréments, brassez régulièrement votre compost et ajoutez des matières sèches. Les apports de viande et de poisson mal gérés peuvent être source de nuisances olfactives. Evitez-les dans un premier temps.

## › S'OCCUPER D'UN COMPOST DEMANDE BEAUCOUP DE TEMPS !

**Non.** En observant votre compost à chaque fois que vous y versez vos déchets, vous verrez facilement les petits déséquilibres. Vous pourrez ainsi rétablir facilement la situation. Vous n'interviendrez alors que de manière ponctuelle et légère sur votre compost.

## › JE N'AI PAS DE POTAGER DANS MON JARDIN, POURQUOI COMPOSTER ?

Le compost est aussi utile dans les jardins d'agrément, simplement déposé au pied de vos massifs fleuris, haies, arbres, arbustes ou gazon. Il les nourrit et leur assure de bonnes conditions de développement.



## › MON COMPOSTEUR A DU MAL À DÉMARRER, QUE FAIRE ?

Pour stimuler la décomposition des matières organiques, vous pouvez ajouter de **jeunes orties ou des feuilles de consoude** coupées finement. **Un vieux pot de confiture dilué dans le même volume d'eau** permettra également de stimuler la prolifération des bactéries qui apprécient particulièrement le sucre.

## › J'AI DE GROS VOLUMES DE DÉCHETS VERTS, COMMENT FAIRE ?

Les volumes saisonniers constitués par les tontes de gazon ou les feuilles mortes peuvent être un gros inconvénient pour la qualité du compost. Si vous optez pour des tontes peu fréquentes, la coupe sera volumineuse. Laissez sécher votre pelouse quelques jours à l'air libre avant de l'incorporer au compost. Utilisez les tontes sèches les feuilles mortes et les branches broyés en paillis.



## › QUELS SONT LES OUTILS NÉCESSAIRES POUR AÉRER LE COMPOST ?

L'outil adapté pour aérer votre compost au fur et à mesure est la fourche ou le Brass'Compost.

# LE JARDINAGE AU NATUREL

## Le contexte réglementaire

### POUR RAPPEL, IL EST INTERDIT :

- **De brûler des déchets verts à l'air libre** (amende jusqu'à 450 €).
- **D'occasionner des nuisances sonores diurnes** : l'utilisation d'une tondeuse peut être règlementée. Renseignements auprès des mairies.
- **D'abandonner tous types de déchets dans la nature** (contravention de 3ème classe - amende jusqu'à 180€). Un dépôt sauvage réalisé à l'aide d'un véhicule entraîne une contravention de 5ème classe, soit jusqu'à 1 500 € d'amende.
- **D'utiliser des produits phytopharmaceutiques « de synthèse chimique »** (depuis janvier 2019)

## Un jardin pauvre en déchets

### ➤ JARDINER EN PRODUISANT MOINS DE DÉCHET, C'EST FACILE !

- **Plantez de préférence des arbustes ou des végétaux à croissance lente ou de petite taille** (ex : viorne obien, laurier-tin compact, camélia, fusain, spirée ...), ils nécessitent moins d'entretien et génèrent moins de résidus de taille.
- **En complément du compostage, faites vos paillis "100% faits maison" avec vos déchets de tailles de haies, branches broyées, feuilles mortes et tontes de pelouse.** Le paillage vous permettra de limiter et de ralentir l'apparition des mauvaises herbes.
- **Equipez votre tondeuse d'un kit "Mulching" ou remplacez-la par une tondeuse Mulching.** Ce type de tondeuse épandra directement sur la pelouse l'herbe coupée menue, fertilisant ainsi le sol. Les kits Mulching sont disponibles dans le commerce.

### ➤ TRUCS ET ASTUCES POUR UN JARDIN AU NATUREL

**Cultivez votre jardin sans produit toxique, est bénéfique pour votre santé et l'environnement !**

- Contre les pucerons, pulvérisez du savon noir dilué dans de l'eau ou adoptez des larves de coccinelles.
- La bouillie bordelaise traite des maladies comme le mildiou. A employer avec modération car elle est à base de cuivre.
- Des colliers de glue mis autour des troncs évitent les invasions de fourmis ou de chenilles dans vos arbres fruitiers.

### ➤ PENSER ÉCO-RESPONSABLE

- Optez pour un **mobilier de jardin solide**. Bien entretenu, il durera plusieurs années. C'est autant de déchets en moins dans les déchèteries.
- Vos enfants sont trop grands et n'utilisent plus la balançoire ou le toboggan ? Ne les jetez pas, **revendez-les ou donnez-les à une association, une boutique solidaire ou encore un particulier.**
- Pour vos repas au jardin, **évittez le tout-jetable**. Préférez de la vaisselle traditionnelle et une jolie nappe en tissu. **Optez également pour des recettes anti-gaspi !**



# LE JARDINAGE AU NATUREL

## Le broyage et le paillage

Broyer vos déchets de jardin vous permet de réduire considérablement vos apports en déchèterie.

### La technique du paillage a plusieurs avantages :

- Il limite le développement des "mauvaises herbes" ;
- Il conserve l'humidité du sol en limitant l'évaporation de l'eau ;
- Il apporte des éléments nutritifs en se décomposant ;
- Il protège le sol de la battance (tendance d'un sol à former une croûte en surface sous l'action mécanique des gouttes de pluie), du ruissellement, du lessivage, des UV, du tassement ou encore des températures extrêmes (gels, canicules ...) ;
- Il abrite les insectes utiles au jardin.



1) Préparer le sol autour de vos plantes en désherbant et en griffant le sol.

2) Répartir le broyat en couche de 3 à 4cm environ.

3) Renouveler l'opération dès que nécessaire.

## Quelques astuces pour un bon paillage

### Quels matériaux utiliser ?

Le meilleur paillage est celui issu du broyage de vos déchets de jardin. Par ce procédé, la matière organique est recyclée au plus court et conserve ses éléments nutritifs pour les sols.

### Comment produire mon broyat de branches ?

Les résidus de taille de branches (de rosiers, de framboisiers, de thuyas, de plantes ornementales mais aussi les fanes de haricots, de pommes de terre, les tiges d'engrais verts, ...) peuvent être broyés à la tondeuse si leur diamètre est inférieurs à 1 cm ou à l'aide d'un broyeur de végétaux si leur diamètre est supérieur à 1 cm.

### Comment utiliser mon paillage ?

Il suffit d'étaler un minimum de 3cm de broyat ou de feuilles sur un sol humide, ce qui implique de prévoir une bordure ou un décaissement de la bordure du sol.

### Une fois mon paillage en place, que dois-je faire ?

Avant de mettre en place votre paillage, arrosez abondamment le sol. Arrosez à nouveau votre paillage une fois mis en place.

### Quelle est la durée de vie d'un paillage ?

La décomposition du paillage est variable selon l'épaisseur de la matière utilisée et des conditions climatiques (de quelques mois pour les feuilles tendres et jusqu'à 2 ans pour le broyat). Il est important de renouveler le paillage régulièrement.

# NOTES



## POUR EN SAVOIR PLUS

- Le site internet de l'ADEME [www.reduisonsnosdechets.fr](http://www.reduisonsnosdechets.fr)
- Le livre de Denis Pépin (Editions Terre Vivante)

*"Composts et Paillages : Recyclez vos biodéchets pour nourrir la terre"*



S.I.C.T.O.M. de la région d'Uzès  
Quartier Bord Nègre - D3 bis  
30210 ARGILLIERS

Tél : 04 66 22 13 70  
[www.sictomu.fr](http://www.sictomu.fr)



Sud Rhône Environnement  
360 avenue Pierre et Marie CURIE  
30300 Beaucaire

Tél : 04 66 59 87 03  
[www.sudrhone.fr](http://www.sudrhone.fr)